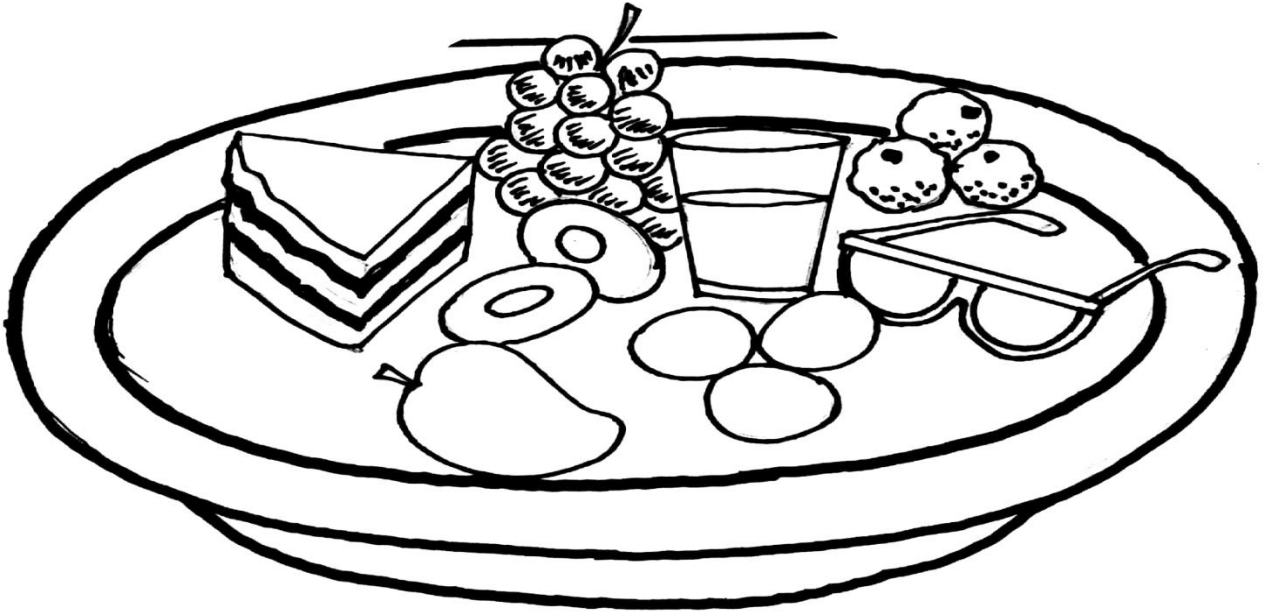




ഡയറ്റ് ക്ഷേത്രം  
ഒന്നാം തരം ഒന്നാമതരം

എന്റെ വർക്ക് ബുക്ക്



ഈ പേജ് - 5

നന്നായി വളരാൻ

കുട്ടിയുടെ പേര് .....

വിദ്യാലയത്തിന്റെ പേര്.....

.....



**ഡയറ്റ് കോട്ടയം**  
**ഒന്നാം തരം ഒന്നാമതരം**

മലയാളം പരിസരപഠനം

സ്റ്റാൻഡേർഡ് I

ഔണിറ്റ് 5 നന്നാലി വളരാന

**രൂമുവം**

രൂഹാരം, ശരിലാല രൂഹാരശീലങ്ങൾ എനനീവലാണ് ഈ ഔണിറ്റിൻ്റെ കേന്ദ്ര പ്രമേലങ്ങൾ. വിവിധ രൂഹാരവസ്തുക്കൾ, രേവലുടെ പ്രത്യേകതകൾ, രൂഹാരതതിലെ ലേരുവകൾ, രൂഹാരശീലങ്ങൾ, ശുചിത്യ ശീലങ്ങൾ എനനീ രൂശലങ്ങൾ കൂട്ടികൾക്ക് തിരിച്ചറിയാൻ പ്രവർത്തനങ്ങളിലുടെ സാധികണം. ചിത്രകരലിലുടെ രേവതരിലീകുന്ന ഈ ഔണിറ്റ് സ്വലം രൂരോഗ്യ രൂഹാരശീലങ്ങൾ പാലീകാനും മറ്റു ഉളവർക്ക് മാത്യകലാകാനുമുള്ള മനോഭാവം കൂട്ടികളിൽ രൂപലേശുത്തുന്നതിന് സഹാലീകുന്നു.

**പഠനനേട്ടങ്ങൾ**

**മലയാളം**

- രൂഹാരം പ്രമേലമാലീ വരുന്ന ചിത്രകരലിലെ രൂശലങ്ങൾ കണ്ടെത്തി ലഘുവാകൃങ്ങളിൽ വാചികമാലീ രേവതരിലീകുന്നു.
- കേട്ടതോ, വാലീച്ചതോ രൂല പാഠങ്ങളുടെ ചുരുകം വാചികമാലീ രേവതരിലീകുന്നു.
- രേകുലങ്ങളുടെ ലീപീരൂപവും ശബ്ദവും തിരിച്ചറിഞ്ഞ് വാലീകുന്നു.
- കേട്ടതോ, വാലീച്ചതോ രൂല കവീതകൾ ലൊല്ലീ രേവതരിലീകുന്നു.
- വാലീച്ച ഭാഗത്തുള്ള രേകുലം, കൂട്ടുകുലം, ലീഹനങ്ങൾ എനനീവലെ കണ്ടെടുത്തുന്നു. ശബ്ദ വ്യത്യാസം തിരിച്ചറിഞ്ഞ് വാലീകുന്നു.
- ചിത്രങ്ങൾ, വാലനാസാമാഗ്രികൾ എനനീവ വാലീച്ചും ലോഭുങ്ങൾ ലോദീച്ചും കണ്ടെത്തില കാര്യങ്ങൾ വിശദമാകുന്നു.
- പഠത്തും, എഴുതിലും തൻ്റെ രൂശലങ്ങൾ വിവിധ വ്യവഹാര രൂപങ്ങളിലുടെ (രേവീലീപ്പ്, സംഭാഷണം, കഥ) രൂവീഷ്കരിക്കുന്നു.
- രേകുലങ്ങൾ, പദങ്ങൾ എനനീവലുടെ ശബ്ദവും, ലീപീരൂപവും തിരിച്ചറിഞ്ഞ് വാലീകുന്നു, എഴുതുന്നു.
- രലനലിൽ വരുത്തേണ്ട തിരുത്തലുകൾ, കൂട്ടീച്ചേർകലുകൾ, മാറ്റങ്ങൾ എനനീവ തിരിച്ചറിഞ്ഞ് രൂശലം കൂട്ടീച്ചേർത്ത് രേകുലരൂലീ, വാകൃരൂലീ, ലീഹനം, ഇടവീടൽ പാലീച്ച് രലന നടത്തുന്നു.
- തൻ്റെ രൂശലങ്ങൾ രൂകർഷകമാലീ വരച്ചും, എഴുതിലും രേവീലീപ്പ് ബോർഡുകൾ തജ്ജാറാകുന്നു.



**ഡയറ്റ് കോട്ടയം**  
**ഒന്നാം തരം ഒന്നാമതരം**

മലയാളം പരിസരപഠനം

സ്റ്റാൻഡേർഡ് I

ഔണിറ്റ് 5 നന്നാഈ വളരാൻ

പരിസരപഠനം

- വിവിധ ഭക്ഷ്യവസ്തുക്കൾ പട്ടികപ്പെടുത്തുന്നു.
- ജീവികളുടെ ആഹാരം എന്തൊക്കെയാണ് തിരിച്ചറിഞ്ഞ് വിശദീകരിക്കുന്നു.
- വിവിധ ആഹാരവസ്തുക്കളുടെ സവിശേഷതകൾ കണ്ടെത്തിപ്പറയുന്നു.
- ആഹാരവും ആരോഗ്യവും തമ്മിലുള്ള ബന്ധം തിരിച്ചറിഞ്ഞ് വിശദീകരിക്കുന്നു.
- നല്ല ആഹാരശീലങ്ങൾ തിരിച്ചറിഞ്ഞ് പാലിക്കുന്നു.
- ആരോഗ്യസംരക്ഷണത്തിൽ വ്യക്തി ശുചിത്വത്തിനുള്ള പ്രാധാന്യം തിരിച്ചറിയുന്നു, പാലിക്കുന്നു.



ഡയറ്റ് കോട്ടയം  
ഒന്നാം തരം ഒന്നാമതരം

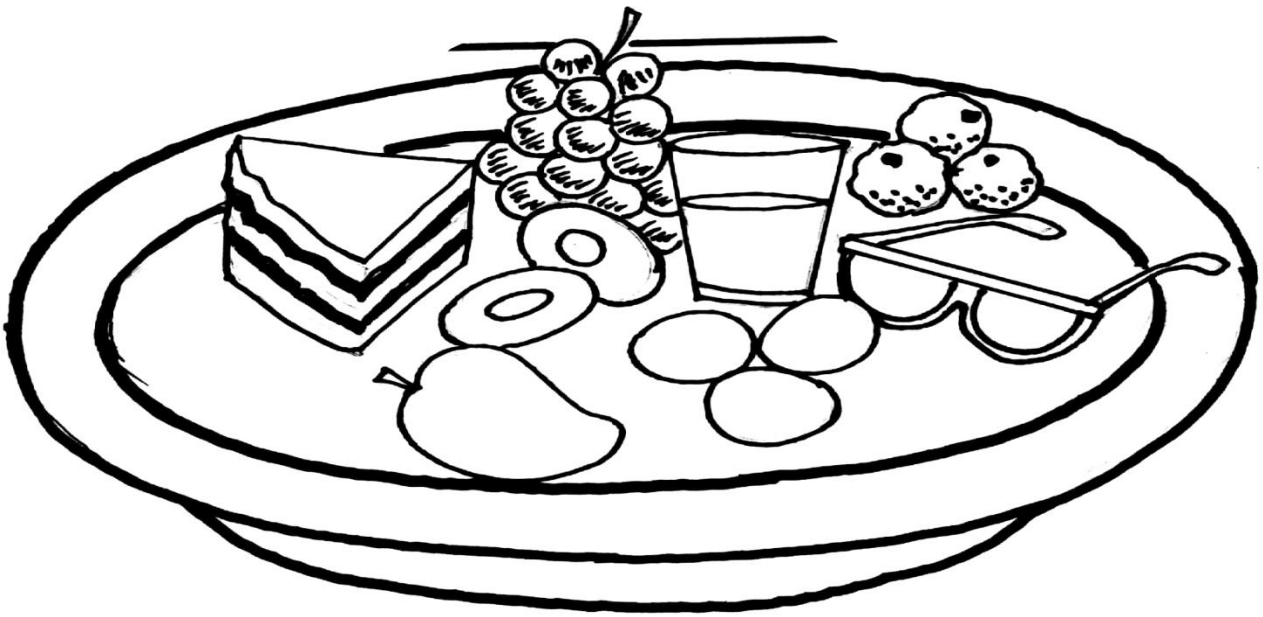
മലയാളം പരിസരപഠനം

സ്റ്റാൻഡേർഡ് I

ഈണിറ്റ് 5 നന്നാലി വളരാൻ

കുട്ടിയുടെ പേര്..... വർക്ക് ഷീറ്റ് I

ചിത്രം നിരീക്ഷിച്ച് ഭക്ഷ്യയോഗ്യമായവയെ കണ്ടെത്തൂ.....



1. ....

2. ....

3. ....

4. ....

5. ....

6. ....

7. ....

8. ....



ഡയറ്റ് ക്ഷേത്രം  
ഒന്നാം തരം ഒന്നാമതരം

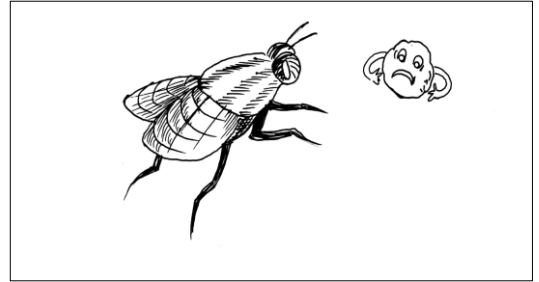
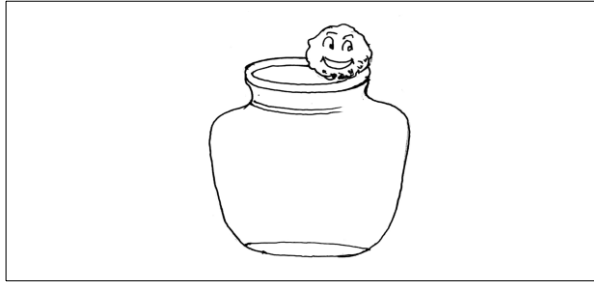
മലയാളം പരിസരപഠനം

സ്റ്റാൻഡേർഡ് 1

ഈണിറ്റ് 5 നന്നാലി വളരാൻ

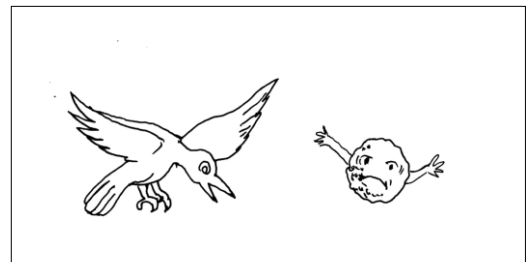
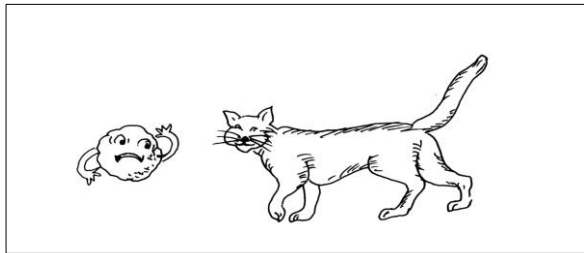
കുട്ടിയുടെ പേര്..... വർക്ക് ഷീറ്റ് 2

ലയുവിന് പറ്റിയ അമളി



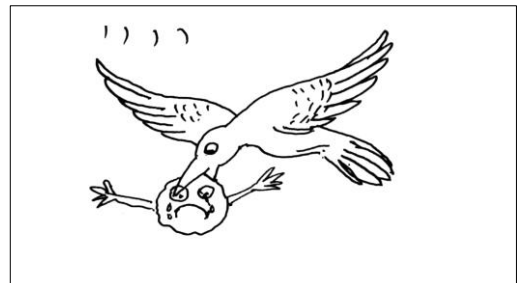
ലയു നാടു കാണാനിറങ്ങി

.....



.....

.....



.....

.....



**ഡയറ്റ് കോട്ടയം**  
**ഒന്നാം തരം ഒന്നാമതരം**

മലയാളം പരിസരപഠനം

സ്റ്റാൻഡേർഡ് I

ഈണിറ്റ് 5 നന്നാഖി വളരാന

കുട്ടിയുടെ പേര്:..... വർക്ക് ഷീറ്റ് 3

എ) കഥ പുർത്തിയാക്കാം.....

കുഞ്ഞനും കിച്ചനും

കുഞ്ഞൻ മുഖൽ തീറ്റതേടി..... . വഴിയിൽ കിച്ചൻ കുര  
 ഞനെ ..... . "എങ്ങോട്ടാണ് ഖാത്ര "? കിച്ചൻ .....  
 "എനിക്ക് വിശകുന്നു ", കുഞ്ഞൻ..... . "എന്നോടൊപ്പം വരൂ".  
 കിച്ചൻ ..... കിച്ചൻ മുമ്പേ ..... ."ഹാഖ് പറ്റ  
 കൂല". കുഞ്ഞൻ.....

- ബി) 1. കുഞ്ഞൻ മുഖലിന്:.....
2. കിച്ചൻ കുരങ്ങനെ.....
3. കിച്ചൻ പറ്റം.....
4. കുഞ്ഞൻ പറ്റം.....

മാറി
തിന്നു
വിശന്നു
കൊടുത്തു
കണ്ടു



ഡയറ്റ് ഭക്ഷ്യം

ഒന്നാം തരം ഒന്നാമതരം

5. കുഞ്ഞിന്റെ വിശപ്പ്.....

മലയാളം പരിസരപഠനം

സ്റ്റാൻഡേർഡ് 1

ഘണ്ടിറ്റ് 5 നന്നാലി വളരാൻ

കുട്ടിയുടെ പേര്..... വർക്ക് ഷീറ്റ് 4

പലഹാരപ്പാട്ട്

'രപ്പം' ചേർന്ന പലഹാരങ്ങളുടെ പേരുകൾ പലഹാരപ്പാട്ട് പൂർത്തിയാക്കൂ.....

രപ്പം രപ്പം പാലപ്പം

രപ്പം രപ്പം.....

.....

.....

.....

.....

.....

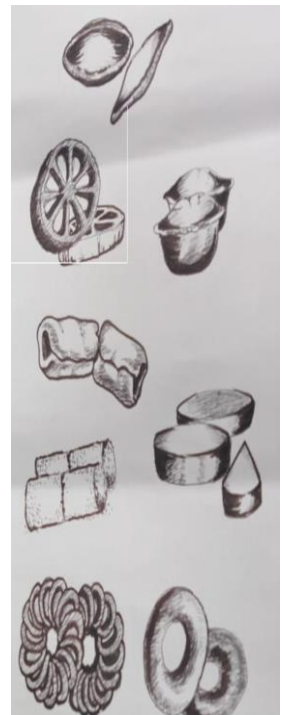
.....

.....

.....

രപ്പം രപ്പം തിന്നപ്പം

രപ്പം നല്ലൊരു ഏമ്പകം





ഡയറ്റ് കോട്ടയം  
ഒന്നാം തരം ഒന്നാമതരം

മലയാളം പരിസരപഠനം

സ്റ്റാൻഡേർഡ് I

ജൂണിറ്റ് 5 നന്നാഖി വളരാൻ

കുട്ടിയുടെ പേര്..... വർക്ക് ഷീറ്റ് 5

ചേരുവകൾ കണ്ടെത്താം

ഓണത്തിന് കുടിച്ച പാലസം ഒന്നോർത്തു നോക്കൂ.....

ചിത്രം നോക്കി പാലസത്തിന്റെ ചേരുവകൾ കണ്ടെത്താമോ?



പാലസത്തിന്റെ ചേരുവകൾ - ഏതെല്ലാം?

1, ..... 2, .....

3, ..... 4, .....

5, ..... 6, .....

പാലസം പലതരം

1, ..... 2, .....

3, ..... 4, .....

5, ..... 6, .....





ഡയറ്റ് കോട്ടയം  
ഒന്നാം തരം ഒന്നാമതരം

മലയാളം പരിസരപഠനം

സ്റ്റാൻഡേർഡ് I

ഔണിറ്റ് 5 നന്നാഖി വളരാൻ

കുട്ടിയുടെ പേര്..... വർക്ക് ഷീറ്റ് 6

ശുചിത്യ ശീലങ്ങൾ

സ്കൂളിൽ പോകാൻ സമയമായി. അമ്മ വിളിച്ചു. മണികുട്ടി വേഗം എഴുന്നേറ്റു. ഇന്നലെ മീച്ചർകളാ  
സ്സിൽ പറഞ്ഞ കാര്യങ്ങൾ അവൾ ഓർത്തു. രാവിലെ ഉണർന്നതിനു ശേഷമുള്ള മണികുട്ടിയുടെ  
ശീലങ്ങൾ ക്രമം തെറ്റിച്ച് നൽകിയിരിക്കുന്നു. ക്രമപ്പെടുത്തി എഴുതാം.....

സ്കൂളിൽ പോകുന്നു

ആഹാരം കഴിക്കുന്നു

പല്ലു തേക്കുന്നു

മുഖം കഴുകുന്നു

കുളിക്കുന്നു

പാഠം പഠിക്കുന്നു

വ്യാഘാതം ചെയ്യുന്നു

1. ....

2. ....

3. ....

4. ....

5. ....

6. ....

7. ....



**ഡയറ്റ് കോട്ടയം**  
**ഒന്നാം തരം ഒന്നാമതരം**

മലയാളം പരിസരപഠനം

സ്റ്റാൻഡേർഡ് I

ജൂണിറ്റ് 5 നന്നാലി വളരാൻ

കുട്ടിയുടെ പേര്..... വർക്ക് ഷീറ്റ് 7

തീറ്റ തേടിയിറങ്ങിയ മിന്നുത്തത്തയും കീരൻ പൂച്ചയും അവരവർക്ക് ആവശ്യമായ ആഹാരസാധനങ്ങൾ ശേഖരിച്ച് തുടങ്ങി. എന്തെല്ലാമാലിരികയും അവർ ശേഖരിച്ചത്?

അരി	ചോറ്	ഇറച്ചി	മീൻ	പഴം
	ഗോതമ്പ്	പലർമണി		
ദോശ	പലഹാരം	ക്യാരറ്റ്	ചപ്പാത്തി	



മിന്നു തത്ത

.....

.....

.....

.....

.....



കീരൻ പൂച്ച

.....

.....

.....

.....

.....



ഡയറ്റ് കോട്ടയം  
ഒന്നാം തരം ഒന്നാമതരം

മലയാളം പരിസരപഠനം

സ്റ്റാൻഡേർഡ് I

ഔണിറ്റ് 5 നന്നാഖി വളരാൻ

കുട്ടിയുടെ പേര്..... വർക്ക് ഷീറ്റ് 8

ഏതെല്ലാം രോഗങ്ങൾ

കണ്ണിൽ കണ്ടത് തിന്നു നടന്നു

തിറ്റുകൊതിയൻ കുത്തവറാൻ.

രോഗാണുക്കൾ പശ്ചേഷെ

കുത്തവറാനെ പിടികൂടി.

പല്ലിനു വേദന വലറുവേദന

തെളിപിരി കൊണ്ടു കുത്തവറാൻ.

വലറുകലങ്ങി ഛർദ്ദി തുടങ്ങി

കരച്ചിലുമാഖി കുത്തവറാൻ.

എ) കുത്തവറാനെ പിടികൂടിയ രോഗങ്ങൾ ഏതെല്ലാം?

.....

.....

.....

.....



**ഡയറ്റ് കോട്ടയം**  
**ഒന്നാം തരം ഒന്നാമതരം**

മലയാളം പരിസരപഠനം

സ്റ്റാൻഡേർഡ് I

ഔണിറ്റ് 5 നന്നാലി വളരാൻ

കുട്ടിയുടെ പേര്..... വർക്ക് ഷീറ്റ് 8

ബി) കുഞ്ഞവറാൻ ഉണ്ടാല തിരിച്ചറിവുകൾ

1. ആഹാരത്തിന് മുമ്പ് .....
2. ദിവസവും രണ്ടു നേരം.....
3. രാവിലെയും രാത്രിയും.....
4. വൃത്തിയുള്ള .....
5. ആഴ്ചയിലൊരിക്കൽ.....

പല്ലു തേക്കണം

കുളികണം

കൈ കഴുകണം

നഖം വെട്ടണം

വസ്ത്രം ധരിക്കണം